

# Сила бути

КПТ в часи тривалого виснаження

Програма  
XII щорічної конференції  
з когнітивно-поведінкової терапії



# 5 червня

П'ятниця



5 червня, п'ятниця

**9:30 - 11:15**

**Пленарна сесія**

ЗАЛА 1

**Нехай буде сила: рятівні рутини нашого часу**

Анна ФЛОМБОЙМ, президентка УАКПТ, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка

**Привітання від спільноти ЄАВСТ**

Кейті ГРЕЙЗБРУК, президентка ЄАВСТ

**КПТ у пошуку джерел сили та надії**

Олег РОМАНЧУК, лікар-психіатр, КПТ терапевт, супервізор, викладач, директор Українського інституту КПТ та Інституту психічного здоров'я УКУ

**Роздуми про бажані вміння військових психологів та психологів, що надають допомогу військовослужбовцям**

Андрій КАРАЧЕВСЬКИЙ, підполковник ЗСУ, кандидат медичних наук, лікар-психіатр, КПТ терапевт, супервізор-викладач

**Крихкий світ - жива людина: про силу бути**

Валентина ПАРОБІЙ, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка, міжнародна представниця УАКПТ

5 червня, п'ятниця

**11:30 - 13:00**

ЗАЛА 1

Вільний  
формат

Rethinking Psychological Care: Skills, Mindset, and Case Conceptualization for Impact at Scale

**Переосмислення психологічної допомоги: навички, спосіб мислення та концептуалізація випадку для досягнення масштабного впливу**  
(Синхронний переклад українською)

Тіне ДЕЗЕЛЕР, віце-президентка Фламандської асоціації поведінкової терапії, експертка з первинної психологічної допомоги (Бельгія)

ЗАЛА 2

Вільний  
формат

Therapeutic Approaches to Eating Disorders in Children and Adolescents: The German Perspective

**Терапевтичні підходи до розладів харчової поведінки у дітей та підлітків: досвід Німеччини**  
(Синхронний переклад українською)

Тіра фон ГЕЙДЕН, психологиня, КПТ терапевтка, дитяча та підліткова психотерапевтка (Німеччина)

5 червня, п'ятниця

**11:30 - 13:00**

**ЗАЛА 3**

**Вільний  
формат**

**Психологічна реабілітація та  
відновлення фахівців сфери психічного  
здоров'я: дослідження та практичні  
поради**

Олександр ГАЛЬЧИНСЬКИЙ, психолог,  
КПТ терапевт, супервізор, майор Армії  
Оборони Ізраїлю у відставці

**ЗАЛА 4**

**Майстер  
клас**

**Cognitive-behavioural writing techniques  
for posttraumatic stress**

**Когнітивно-поведінкові письмові  
техніки при посттравматичному  
стресі**

(Синхронний переклад українською)

Арнольд Ван ЕММЕРІК, доктор  
психології, доцент кафедри клінічної  
психології університету Амстердама  
(Нідерланди), науковий координатор  
ЕАВСТ

*На майстеркласі знадобиться письмове  
приладдя*

5 червня, п'ятниця

**13:00 - 14:00**

**Обідня  
перерва**



5 червня, п'ятниця

**14:00 - 15:30**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 1**

**Актуальні  
питання  
КПТ з  
дитьми та  
підлітками**

**Короткотривалі цифрові втручання  
для дітей та підлітків**

Денис УГРИН, професор, дитячий та підлітковий психіатр, КПТ-терапевт, старший лектор в Інституті психіатрії Лондонського університету Королеви Марії (Великобританія)

**Депресія у дітей та підлітків**

Ольга КОБА, психологиня, КПТ терапевтка, засновниця психологічного сервісу "PROSTIRO.K."

**Love hurts: КПТ при розриві романтичних  
стосунків у підлітків**

Вероніка СІЛЕНОК, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня Центру здоров'я та розвитку "Коло сім'ї. Київ"

5 червня, п'ятниця

**14:00 - 15:30**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 2**

**КПТ з нейро-  
відмінними  
пацієнтами**

**Нейровідмінність у жінок. Особливості: біологічні фактори, гендерна соціалізація, ризик травми**

Олена ДІВЕЄВА, психологиня, КПТ терапевтка, керівниця та засновниця "in;re - центру доказової терапії"

**РДУГ у батьків: невидимий фактор сімейного виснаження. КПТ-підходи до підтримки**

Наталія БЕЛОВА, психологиня ГО "Без осуду"

**Групова КПТ для дорослих з РДУГ: як працювати з виконавчою дисфункцією в умовах виконавчої дисфункції**

Олександра ІСПРАВНІКОВА, психологиня, що консультує в методі КПТ низької інтенсивності

5 червня, п'ятниця

**14:00 - 15:30**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 3**

**КПТ в  
пошуках  
ресурсу та  
стійкості**

**Сила бути в ресурсі: Синтез поведінкової активації КПТ та психологічної гнучкості АСТ у роботі з хронічним виснаженням**

Уляна ПЛЯЦКО, психологиня, КПТ терапевтка

**"Майбутнє Я" у КПТ: механізм мотивації, надії та поведінкових змін**  
Мирослава РОГАЛЕВСЬКА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Львів"

**Письмові практики як інструмент когнітивної реструктуризації та самопомоги у стані тривалого виснаження**

Олена УКРАЇНСЬКА, психологиня, що консультиє в методі КПТ низької інтенсивності

5 червня, п'ятниця

**14:00 - 15:30**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 4**

**Етична  
чутливість  
нового часу**

**Розвиток фахівців та позиціонування  
у соціальних мережах**

Юліана МАСЛАК, лікарка-психіатриня,  
КПТ терапевтка

**Етична самопрезентація КПТ-  
терапевта в соцмережах:**

**автентичність vs професійні межі**

Юлія НАІСТА, лікарка-психіатриня, КПТ  
терапевтка, фахівчиня Центру  
здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

**Етичні виклики (та невідворотність)  
використання штучного інтелекту в  
психотерапії**

Євген ПІЛЕЦЬКИЙ, психолог, КПТ  
терапевт, кандидат філософських наук,  
доцент

5 червня, п'ятниця

**14:00 - 15:30**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 5**

**Практика в  
доказових  
підходах та  
її інтеграція  
з КПТ**

**Коли емоції не закінчуються: одночасна  
робота з кількома розладами в  
Уніфікованому протоколі**

Ірина БОРОВУНСЬКА, PhD, психологиня,  
КПТ терапевтка, фахівчиня центру  
“4хелп”

**Інтеграція КПТ і EMDR в терапії  
психічних розладів**

Тетяна ТИМОШЕНКО, психологиня, КПТ  
терапевтка, EMDR терапевтка і  
супервізорка

**Користь курсу MBSR в часи  
невизначеності**

Марина ЧУЧУГА, PhD, психологиня, що  
надає психотерапевтичну допомогу в  
методі КПТ, акредитована вчителька  
програм MBSR, MBCT, MSC

5 червня, п'ятниця

**15:45 - 17:15**

ЗАЛА 1

Вільний  
формат

### Досвід розробки гутячої версії Протоколу РТМ: успіхи та виклики

Вікторія ГОРБУНОВА, докторка наук, психологиня, психотерапевтка, голова Національного Комітету EuroPsy, лідерка української команди РТМ Протокол

Сергій ЦЯПЕЦЬ, кандидат медичних наук, доцент, докторант в Інституті соціального здоров'я Університету Палацького в Оломоуці, Чехія

Тетяна ШИРЯЄВА, PhD, психологиня, психотерапевтка

Ольга САВИЧЕНКО, PhD, психологиня, психотерапевтка

Людмила БАЄВА, КПТ терапевтка, військова психологиня, офіцер ЗС України

Наталія ПОРТНИЦЬКА, PhD, психологиня, доцентка, завідувачка кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка

5 червня, п'ятниця

**15:45 - 17:15**

**ЗАЛА 2**

**Вільний  
формат**

**Право на образу: чи обов'язкове  
прощення та як екологічно працювати  
з цим почуттям**

Олександр АВДЄЄВ, лікар-  
психотерапевт, психіатр, КПТ  
терапевт, засновник центру "4help"

**ЗАЛА 3**

**Майстер  
клас**

**Цінності як компас у часи кризи:  
практичний тренінг з розвитку  
навичок постановки цілей та  
психологічної гнучкості**

Валентина ПАРОБІЙ, психологиня, КПТ  
терапевтка, супервізорка-викладачка  
УІКПТ, міжнародна представниця УАКПТ,  
терапевтка центру травматерапії  
"Вибір", Гаага, Нідерланди

5 червня, п'ятниця

**15:45 - 17:15**

**ЗАЛА 4**

**Майстер  
клас**

**Життя, навіть коли воно нестерпне.  
Діалектична робота з суїцидальною  
поведінкою в ДПТ**

Юлія ДЖЕЖЕЛІЙ, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, ДПТ психотерапевтка, співзасновниця Центру когнітивно-поведінкової терапії та Центру діалектичної поведінкової терапії

**ЗАЛА 5**

**Майстер  
клас**

**Що робити, коли клієнт не хоче жити,  
але і не суїцидальний?  
Як працювати з втратою сенсу,  
хронічною безнадією і «втомою від  
життя»**

Давид ЦИБЕНКО, лікар-психіатр, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, лікар-психотерапевт, АСТ-тренер

5 червня, п'ятниця

**17:30 - 19:00**

**ЗАЛА 1**

**Вільний  
формат**

**Легалізація тверезості: мистецтво  
оужання та профілактики залежності  
в умовах війни**

Вадим МЕЛЬНИК, психолог, КПТ  
терапевт, співзасновник центру  
“Світи”, голова секції залежностей  
УАКПТ

**ЗАЛА 2**

**Вільний  
формат**

**Присутність терапевта та її роль в  
терапевтичному процесі**

Юлія ГРИДАСОВА, психологиня, КПТ  
терапевтка, супервізорка-викладачка  
методу КПТ

**ЗАЛА 3**

**Майстер  
клас**

**Емпатійна конфронтація: як кидати  
виклик клієнту, не руйнуючи альянс**

Олександра КУЗЬО, PhD, психологиня,  
КПТ терапевтка, гештальт  
терапевтка

5 червня, п'ятниця

**17:30 - 19:00**

**ЗАЛА 4**

**Майстер  
клас**

**Розвиток соціально-комунікативних навиків у дорослих осіб з аутизмом**

Мар'яна ЄСУП, PhD, психологиня, КПТ терапевтка, супервізока-викладачка УІКПТ, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку «Коло сім'ї. Львів»

**ЗАЛА 5**

**Майстер  
клас**

**Не на часі: коли терапевт відкладає турботу про себе**

Оксана ЄФРЕМОВА, психологиня, КПТ терапевтка

# 6 червня

Субота



6 червня, субота

**9:30 - 10:00**

**Пленарна доповідь**

ЗАЛА 1

Conceptualization of ethical dilemmas in  
CBT practice and supervision

**Концептуалізація етичних дилем у  
практиці та супервізії КПТ**

(Синхронний переклад українською)

Агнешка ПОПЄЛЬ, докторка медицини,  
PhD, професорка Варшавського  
університету соціально-гуманітарних  
наук (Польща), директорка  
університетської клініки КПТ

6 червня, субота

**10:15 - 11:50**

## Секційні доповіді

ЗАЛА 1

Актуальні  
питання  
КПТ з  
дітьми та  
підлітками  
(Ч.2)

### **Ідентичність між втратою та належністю: КПТ-підхід у роботі з прийомними дітьми**

Наталія БУШЕВИЧ, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня Центру здоров'я та розвитку "Коло сім'ї. Київ"

### **Психологічні та ціннісні потреби дітей із сімей військовослужбовців і ветеранів: результати дослідження та можливості застосування когнітивно-поведінкових втручань**

Володимир МУЦЬКО, PhD, психолог, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ  
Ірина РАСПОПІНА, психологиня, психотерапевтка ГО "Вільний вибір"

### **Сімейна динаміка як фактор розвитку та подолання obsесивно-компульсивного розладу у підлітків**

Катерина СТЕПАНЕНКО, психологиня, КПТ терапевтка

### **Інструменти стійкості: копінг-навички для дітей**

Емілія НЕЙБУРГ, психологиня, що консультує в методі КПТ низької інтенсивності

6 червня, субота

**10:15 - 11:50**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 2**

**Вигорання  
як "двосічне  
лезо"  
процесу  
терапії**

**Як гейміфікація терапії рятує від вигорання**  
Ханна РУДЕНКО, психологиня, що  
консультує в методах КПТ низької  
інтенсивності, ДПТ, АСТ, ПЕ, УП

**Вигорання після тривалого досвіду роботи  
у громадському секторі: вплив на  
самооцінку та стратегії побудови  
практики**

Аліса СЛЮСАР, психологиня, що надає  
психотерапевтичну допомогу в методі КПТ

**Профілактика емоційного вигорання в  
роботі КПТ-терапевта**

Оксана ЯКОВЕНКО, клінічна психологиня, КПТ  
терапевтка

**Вигорання серед психологів на передовій під  
час війни**

Анастасія ЧЕРНЯК, PhD, психологиня, що  
надає психотерапевтичну допомогу в  
методі КПТ, фахівчиня клініки "Ренесанс-  
Київ"

6 червня, субота

**10:15 - 11:50**

## Секційні доповіді

ЗАЛА 3

Групова  
робота,  
базована на  
доказових  
підходах

**Досвід, висновки та розвиток груп підтримки для дружин і партнерок захисників «Опори є»**

Ольга ЄВЛАНОВА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, ЕФТ психотерапевтка, акредитована викладачка програм МBSR, МВСТ, MSC

**Впровадження груп з терапії емоційної ефективності на основі протоколу АСТ+DBT**

Вікторія ПЕТРОВА, клінічна психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, керівниця напрямку психічного здоров'я ГО "Моє Коло"

**Досвід проведення груп підтримки з використанням технік КПТ для різних аудиторій**

Василь ВАСИЛЮК, психолог, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівець Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ" та ГО "Моє коло"

**Долаючи складні часи: «Мудрі навички» - довготривала групова підтримка при тривозі та депресії**

Наталія ШКВАРОК, лікарка-психотерапевтка, КПТ терапевтка, вчителька програм МВСТ/МBSR, фахівчиня Київського центру КПТ

6 червня, субота

**10:15 - 11:50**

## Секційні доповіді

ЗАЛА 4

Вимушена  
міграція: її  
психологічні  
наслідки

**ТФ-КПТ у роботі з біженцями: від індивідуальної терапії до масштабованих моделей допомоги**

Наталія УРУС, дитяча психологиня, Українській гім в Латвії

**Робота з українськими клієнтами в нідерландській системі лікування залежностей: виклики, відмінності та практичний досвід**

Інна КОРЧІКОВА, PhD, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня клініки "Jellinek" (Амстердам)

**Харчова поведінка та психоемоційний дистрес українських біженців за кордоном: лонгітюдне дослідження поведінкових втручань**

Олена ЛУТВИНЕНКО, докторка наук, психологиня, КПТ терапевтка, професорка Київського столичного університету імені Бориса Грінченка

**Психологічна адаптація українських дітей та підлітків у вимушеній еміграції: роль матері, підтримка та відновлення стійкості**

Лана ПОПОВА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, кризова психологиня, компанія GOCrisis UK

6 червня, субота

**10:15 - 11:50**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 5**

**Традиційна та експериментальна комбінована терапія**

**Медикаментозне лікування і КПТ: терапія найбільш поширених психічних розладів в командній співпраці**

Тетяна ЛОГАНОВСЬКА, PhD, лікарка-психіатриня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

**КПТ як рамка для психогелічно асистованої терапії: за і проти**

Андрій АНПЛЄЄВ, лікар-психіатр Сумського обласного спеціалізованого диспансеру радіаційного захисту населення, психолог, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ

**Кетамін-асистована терапія (КАТ): дослідження суб'єктивної позиції терапевтів**

Вячеслав ЗАІКА, психолог, лікар-психіатр Центру психічного здоров'я та реабілітації ветеранів "Лісова Поляна" МОЗ України

6 червня, субота

**12:00 - 13:00**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 1**

**Особлива  
цільова  
група**

**Особливості застосування КПТ, ДПТ та майндфулнесу в умовах пенітенціарного закладу**

Катерина МЕЛЬНИК, клінічна психологиня, психотерапевтка Центру охорони здоров'я Державної кримінально-виконавчої служби України

**Психотерапія тривожних розладів людей літнього віку**

Мар'яна БІСУК, психологиня, КПТ терапевтка, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

**ЗАЛА 2**

**Виклик  
суїцидаль-  
ності**

**Переживання втрати близького через суїцид: поширеність, психологічні наслідки та когнітивно-поведінкова модель підтримки**

Марія ТОКАРЕВА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ, фахівчиня центру "4хелп"

**Терапія суїцидальності: наші реакції та їх вплив на терапевтичний процес у КПТ**

Злата МИХАЛЬЧУК, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ

6 червня, субота

**12:00 - 13:00**

## Секційні доповіді

ЗАЛА 3

Мистецтво  
ключових  
втручань

**Що саме ми тестуємо? Поведінкові експерименти при ОКР через призму когніцій**

Крістіна ЛІТВІНОВА, лікарка-психологиня, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка УІКПТ, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

**Особливості планування поведінкових експериментів при роботі з непереносимістю невизначеності в умовах війни**

Ольга СЕРГІЄНКО, лікарка-психотерапевтка, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка УІКПТ, директорка Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

ЗАЛА 4

Стосунки  
та сексуаль-  
ність

**КПТ у роботі над стосунками в парі: алгоритм діагностики та корекції**

Ліана КОЛЕСНИК-ЦАПЕНКО, психологиня, що консультує в методі КПТ низької інтенсивності, сімейна психологиня

**Зниження лібідо при різних психічних розладах: функціональний аналіз симптому та його клінічне значення в КПТ**

Ірина СКОРБАЧ, лікарка-психіатриня, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка методу КПТ

6 червня, субота

**12:00 - 13:00**

**Секційні доповіді**

**ЗАЛА 5**

**КПТ в  
лікуванні  
хронічного  
болю**

**Односесійний протокол лікування  
хронічного болю Empowered relief (Stanford)**

Юлія КУЗЬМЕНКО, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методах КПТ, АСТ, ДПТ та схематерапії, кваліфікована тренерка MBSR, сертифікована інструкторка Empowered relief

**Хронічний біль у часи тривалого стресу:  
можливості КПТ**

Ганна СОБОВА, психологиня, КПТ терапевтка, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

6 червня, субота

**13:00 - 14:00**

**Обідня  
перерва**



6 червня, субота

**14:00 - 15:30**

ЗАЛА 1

Дискусія

**Етичні питання початку практики:  
спільне обговорення з членкинями  
етичного комітету**

Юлія ТКАЧЕНКО, психологиня, КПТ  
терапевтка, вчителька програм  
MBSR/MBCT, голова етичного  
комітету УАКПТ

Ганна ЯВТУШКЕВИЧ, PhD, психологиня,  
що надає психотерапевтичну  
допомогу в методі КПТ, співзасновниця  
Центру когнітивно-поведінкової  
терапії, членкиня етичного комітету  
УАКПТ

6 червня, субота

**14:00 - 15:30**

**ЗАЛА 2**

**Творення радості, як спосіб  
підсилення стійкості і процвітання**

**Майстер  
клас**

Лідія РОМАНЧУК, психологиня, КПТ  
терапевтка, супервізорка-викладачка  
УІКПТ, директорка Центру здоров'я і  
розвитку «Коло сім'ї. Львів»

**ЗАЛА 3**

**Самотність у часи виснаження:  
робота з переживанням самотності  
в кабінеті психотерапевта**

**Майстер  
клас**

Сусанна КАЧМАР, лікарка-психіатриня,  
психологиня, КПТ терапевтка

6 червня, субота

**14:00 - 15:30**

**ЗАЛА 4**

**Вільний  
формат**

**Робота з тілесністю в КПТ при комплексній травмі: як повернути клієнта в «тут і зараз»**  
(На основі прикладів клінічних випадків)

Тетяна ВАСИЛЕНКО, психологиня, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка УІКПТ, фахівчиня Центру здоров'я і розвитку "Коло Сім'ї. Київ"

**ЗАЛА 5**

**Вільний  
формат**

**Реакції терапевта в КПТ: сліпа пляма терапевтичного процесу**

Олександра КАЧІНСЬКА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методах КПТ, ДПТ, УП, керівниця центру "4хелп"

6 червня, субота

**16:00 - 17:30**

**ЗАЛА 1**

**Майстер  
клас**

**Як використовувати навички  
співчуття у роботі із межовим  
розладом особистості**

Аліна КУСЕЛЬОВА, психологиня, що  
надає психотерапевтичну допомогу в  
методі КПТ

**ЗАЛА 2**

**Вільний  
формат**

**Індивідуальна ЕФТ: від теорії до  
практики**

(На основі запису сесії з клієнтом)

Оксана СИРОТЯК, психологиня, КПТ  
терапевтка, ЕФТ терапевтка,  
засновниця Українського Інституту  
майстерності ЕФТ "EFT-nest"

Світлана ФІЛАТОВА, психологиня, що  
консультує в методі КПТ низької  
інтенсивності, ЕФТ терапевтка

6 червня, субота

**16:00 - 17:30**

**ЗАЛА 3**

**Бути людиною нагії. Застосування технік КПТ для плекання цієї якості**

**Майстер клас**

Галина НЕТЛЮХ, психологиня, КПТ терапевтка, супервізорка-викладачка УІКПТ

**ЗАЛА 4**

**Сила метафоричних висловів: від точки зламу до точки опори. Фокус уваги на метафорі в КПТ**

**Майстер клас**

Ніна ПАХНЮК, психологиня, КПТ терапевтка

**ЗАЛА 5**

**Спільна творчість та гра як цеглинка єдності та стійкості спільноти**

**Майстер клас**

Інна СТРОГОВА, психологиня, що надає психотерапевтичну допомогу в методі КПТ  
*(На майстеркласі знадобиться приладдя для малювання)*

6 червня, субота

**17:40 - 18:00**

**Урочисте  
закриття  
конференції**



Українська асоціація  
когнітивно-поведінкової  
терапії